



### Objetivo

Aplica los métodos de evaluación simple de riesgos para los trabajos que implican manejo manual de cargas (MMC) conforme a la NOM-036-1-STPS-2018 y propone medidas preventivas.

### Temario

- Introducción y definiciones.
- Factores de Riesgo Ergonómicos por Manejo Manual de Cargas.
- Estructura y contenido de la NOM-036-1-STPS-2018.
- Análisis de los Factores de Riesgo Ergonómicos por Manejo Manual de Cargas.
- Quiénes pueden firmar las evaluaciones ergonómicas.
- Medidas de prevención y/o control.
- Vigilancia a la salud de los trabajadores.
- Programa Ergonómico.
- Programa específico para cumplimiento de esta norma.

**Inversión: \$4,582.00 (IVA incluido)**

**Fechas:** Viernes 5 y sábado 6 de julio de 2024.

**Duración y horario:** 12 h, en dos días, horario de 09:00 a 15:00 h.

### Incluye:

Coffee Break.

Diploma de Participación.

Material del Participante.

**Constancia de Competencias y Habilidades Laborales Formato DC-3.**

Aceptada a nivel nacional por la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS).

### Informes e inscripciones:

221 563 3974

[contacto@iprl.edu.mx](mailto:contacto@iprl.edu.mx)

\*Cupo limitado.

\*Nos reservamos el derecho de cancelar o reprogramar los cursos que no reúnan el número mínimo de participantes.

\*Le recomendamos acudir al IPRL 15 min antes del curso para su registro y entrega de material.

### Curso Taller

## ¿Cómo cumplir con la NOM-036-1-STPS-2018? Ergonomía para Manejo Manual de Materiales

Instructor

**Dr. Enrique de la Vega Bustillos**  
Presidente del Colegio  
de Ergonomistas de México

**Instituto para la Prevención  
de Riesgos Laborales**

222 284 9707

222 798 9155

Calzada Zavaleta 2525 Col. Santa Cruz  
Buenavista Puebla, Pue.

[www.iprl.edu.mx](http://www.iprl.edu.mx)

Horario de atención

Lunes a viernes

9:00 a 17:00 h